

NAZORGINSTRUCTIES IPL HUIDVERBETERING

PIGMENT – VASCULAIR – ACNE – HUIDVERJONGING

Normale huidreacties na de behandeling

- Lichte roodheid (erytheem)
- Warmtegevoel, prikkeling of lichte zwelling (oedeem)
- Tijdelijke verergering van de klacht (zoals acne)
- Bij pigmentbehandelingen: donkere verkleuring/schilfering van de vlekken (korstvorming mogelijk)

Deze reacties zijn normaal en verdwijnen meestal binnen enkele uren tot enkele dagen.

Wat je de eerste 24 uur beter kunt vermijden:

- Hete douches/baden, sauna of intensief sporten
- Zwemmen (chloor kan huid irriteren)
- Schurende of agressieve producten (scrubs, exfolianten, retinol, zuren)
- Make-up of parfumhoudende producten op het behandelde gebied (tenzij huid volledig hersteld is)

Zonbescherming (essentieel!)

- Vermijd directe zonblootstelling minimaal 2 weken vóór en na de behandeling
- Gebruik dagelijks een breed spectrum zonnebrandcrème SPF 50, ook bij bewolkt weer
- Herhaal het aanbrengen elke 2 uur bij blootstelling

Wat mag wél:

- Kalmeren met aloë vera, panthenol of andere herstellende producten
- Reinigen met een milde, zeepvrije cleanser
- Hydrateren met een niet-irriterende crème
- Koelen met een coldpack uit de koeling (met doek ertussen) bij roodheid of zwelling

Let op bij pigment- en vaatbehandelingen

- Pigmentvlekken en vaatjes kunnen eerst donkerder worden, daarna vervagen
- Vermijd het krabben of afhalen van korstjes
- Bij vaatjes: kleine vaatjes kunnen direct verdwijnen of geleidelijk vervagen in 1–3 weken

Contact opnemen bij:

- Aanhoudende roodheid of zwelling (>48 uur)
- Pijn, blaren of infectieverschijnselen
- Onverwachte of hevige huidreacties

Neem in dat geval direct contact op met je behandelaar.